

维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第七部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=1UHHEwbJNIs>

讲师：

[笑声]

[音乐]

中场休息的时候，有人问了一个问题，我觉得这个问题相当重要，所以我就先从这个这个问题开始。

问题是，还

记得

Magiciri问过你的母亲Kitty，菩萨

应该如何看待

有情众生吗？Bhimaraki说，

菩萨应该像看待月亮上水面的倒影

一样看待其他众生。

我觉得问题在于，

为什么是倒影？因为，

好吧，这个问题的意图，

我打算稍微探讨一下。

我认为，一旦我们使用“

类比”或“倒影”这个词，人们

可能会假设

它并不存在。

你明白，很多时候，当我们谈论

倒影时，

我们会认为它并不存在，

它只是倒影而已。

但事实是，

倒影确实存在着某种

不真实存在的成分，

但我们永远无法否认

月亮在水中的美丽倒影。

只要没有

云层、

浑浊的水面或其他遮蔽物，它就完好无损地存在于月亮上。

月亮的倒影清晰纯净，

清晰可见，

这又是清明

与空性并存的又一例证。

记住，我们总是反复回到同一个点：存在与不存在并存，存在与不存在并存，

非存在与存在并存。

这在大乘佛教中非常重要，

当我们谈论慈悲时，

如果你相信世间存在一个真实存在的众生，

那么你就遇到了一个大

问题。你必须肯定：

问题真实存在，有问题的人真实存在，

诊断真实存在，解决方案也

真实存在，等等。

我记得我们经常用“像”这个词，也经常

用这个比喻：

如果我是一名心理医生，

我会看着你们中的一些人，

觉得你们需要帮助，

因为你们不正常。

我对“正常”的定义是某种……某种

我曾经读到过的东西，

我甚至为此写过博士论文，

你们明白吗？所以，对“

正常”的执着已经成为你们的目标。

然后，你看着这个人，

觉得他没有

我定义的“正常”，因此

他需要帮助。在这里，我会给你提供

所有这些帮助。

当然，我们很少知道，
实际上，
你试图帮助的人可能
比你更正常。
这种情况经常发生，但这
还不是全部。
很多时候，当我们试图帮助别人时，
如果你认为存在问题，
或者存在某种问题，最终你会成为自己
同情心的受害者，
成为自己
悲伤和担忧的受害者，
最终成为自己情感的受害者。
我想这甚至是一个词，
加州人太擅长
创造词汇了，我忘了，从
我的脑海里溜走了。
有人能帮帮我吗？这是一个很复杂的词，嗯……
有很多关于它的书。
哦，是共依存，对吧？
共依存，共
依存。
很多时候，人们试图帮助
他人，
比如一个酗酒的丈夫，或者你作为
妻子
试图帮助他，最终你却
成为自己情感的受害者。
所有这些关于如何帮助、
无法帮助、什么是帮助
等等的纠结，
这就是大乘佛教的智慧所在。
维摩罗吉（Vimalajit）建议我们……
当你观察一个有情众生时，

你看到的就像是
月亮在水中的倒影，所以
至关重要。
好了，现在
记住，女孩们回来了，
记住，当时那里空无一人，
现在大家都回来了。
女孩们对眼前发生的一切感到非常惊讶，
她们太兴奋了，
你知道，她们撒了很多花。这些
花并没有真正
玷污菩萨
和阿罗汉，另一方面，
他们却被这些花包围着，
僧侣
们试图摆脱它们。
顺便说一下，
这些就是
我们有时读到的“如果……那么……”故事的来源。故事是这样的：
有两个禅宗
僧侣，
他们要过河，
然后
有个女孩向他们求助，
一个
年轻的僧侣背着他，或者说是一个年长的
僧侣。后来，
年长的僧侣说，年轻的僧侣问，
你为什么要这样做？你是一个僧侣。然后，年长的僧侣说，
我很久以前就离开了她。是的，
所有这些
理解、诠释，
你知道，这些智慧，
类似这里。在这种情况下，花朵就是其中之一。

总之，当僧侣们试图
耸耸肩，把花朵抛诸脑后
时，实际上，
《维摩罗迦经》现在变得非常
大胆，
因为
你知道，我们的大人物舍利弗，你
知道，
你刚才提到的，你知道，地位
很高的
僧侣，我们的心，实际上，
你知道，闭嘴，南吉乔巴舍利布，你
知道，他是
至高无上的，我告诉过你，记得总书记，有点像
参谋长，
现在这次的挑战者甚至不是
维摩罗迦经的挑战者，而是
女神，她
带来了问题，你知道，提出
挑战，为什么，为什么你要这样做，为什么
你要试图耸耸肩，
以及舍利弗和女神之间的所有对话，
例如，我提取了舍利弗
向女神提问，但是你知道，
解脱，从欲望、愤怒
和无明中解脱出来，难道不是解脱吗？拜托，神
是女神，她说，
像解脱是
从欲望、愤怒和无明中解脱出来的教义，
只传授给那些要有
骄傲，
因为骄傲就是
骄傲，没错，骄傲。
那些不骄傲的人，以后会

更骄傲，
因为没有
骄傲的人会知道，世上
没有欲望、
愤怒和无知，
所以没有什么可轻描淡写的。
我们谈论的是大乘佛教
教义的绝对境界。
好吧，我得说说
今天
早上
我收到的摩罗吉多的信，信里说
我必须继续努力，
跳过
这部分，这真的很好。她说，好的，
舍利子，你到底怎么了？
你知道，对女孩、对
女神、对女神来说，你到底怎么了？
她说，
为什么？因为你是女人。
你前世做了什么，才
变成女人？
你知道吗？
女神说，你在说什么？
我在这房子里住了12
年，从来没见过女人。
这是戴维的回答，
因为……好吧，然后她继续
说，
所谓的男人、女人、
性别只是一种魔法，
众所周知……不存在，就像
魔法师创造的
月亮倒映在水中，

清澈完整，
但它并没有
真正存在、固有的本质。她喋喋不休地谈论着用
性别来思考是多么错误，你知道，
她无法理解为什么舍利弗
如此
执着于性别问题。
你知道发生了些什么吗？她
施展魔法，把
舍利弗变成了女人，自己变成了舍利弗。
然后，她，现在以男性的形态出现，
她，现在以沙里亚
兄弟的形态出现，问是不是有什么不对劲。她回答说，
嗯，只是外表上
有些
变化，
你知道，除此之外，似乎没有什么不同，
没有太大的
区别。
然后，她又进行了一番冗长的
讨论，讨论
性别的外表，
男人和女人的外表，仅仅是
外表而已。
你知道，即使在我们平凡的世界里，我们也有这样的说法：外表具有欺骗性。是的，它看起来很具有
欺骗性，你知道是
什么让你认为……就像
我现在问你，是什么让你…… 你认为
我是男人，
你凭什么这么想？仅仅
因为你
过去20年一直把我当男人看待，这就是
你唯一的理由吗？这太可悲了。
不，有点像那样。但

你凭什么认为我是男人？你凭什么

认为

女人是女人？你凭什么认为

自己是女人？

嗯……

总之，经过一番冗长的

讨论，他们又变回了所谓的

正常

形态，恢复了所谓的正常原始形态。然后，

黛维又问

舍利弗，

女性形态在哪里？樱桃佛说，

你知道，它当然存在，

它已经不存在了。但

讨论的焦点在于，

当根本不存在真正意义上的

性别时，什么才算不存在了？甚至没有

第二次改变性别的机会，第一次改变性别，

第二次改变性别。

总之，整章都在讨论我们

所说的戴维斯章节，女神章节。

然后，我又要

摘录第七章了。

这一章的内容非常多，在密宗经典中被大量引用。

这一章里有很多……

这其实是关于成本的，成本，成本，

在英语里成本的定义是什么？

当我说“成本”这个词时，它反映了什么？

种族成本，

社会地位成本？好吧，也许“

成本”这个词不太合适，或许“成本”这个

词用得不对。

种姓血统比较好，还有一些其他的词，比如氏族。

它也带有一点氏族的意味，就像

开瓶器一样，你知道，就是那种感觉。

你知道你会怎么做吗？

请帮帮我，你就是那些

瓦拉之一。那么

你怎么知道什么？你知道这个种姓，

它被

误解得太厉害了。我觉得

你能等等吗？迈克来了，

但这很重要，所以我想稍微

讨论一下。

种姓元素，种姓，种族，家庭，

家庭。佛教译者

现在经常使用“家庭”这个词。

好的，如果我们谈论的是

印度的种姓制度，

那么我们必须区分

瓦尔纳和贾蒂。瓦尔纳是

四个主要群体之一，你知道，就是

颜色，对吧？就是

那种色调或颜色。是的，

但是贾蒂，也就是亚种姓，

有成千上万个。但就

我们这里的讨论而言，种姓 它会

包含一种

通过出生遗传的成分，

所以如果我来自某个种姓，

那是

因为我出生在那个种姓，是的，

而且我无法

改变我的种姓。

当然，有些现代

印度教朋友会说不，不，这是

现代社会的一种僵化现象。

在过去，你可以改变

职业，可以从一个阶级

到另一个阶级。

根据我的阅读，我不接受这种说法。

所以，一个是关于出生的，第二个是

关于职业的。是的，

我

认为所有这些加

在一起，就能让你明白我的意思。

无论

种姓制度的

控制力如何减弱，真正的考验在于

是否存在跨种姓婚姻

和跨种姓饮食。那么，

一位有一定经验的人，请告诉

我一些与

社会现象无关的事情，比如，有没有

人能想到一个科学术语来描述类似于

种姓的成分，比如成分？

不，不是成分，而是DNA，

也许是

韧性、种族。

好的，你能告诉我吗？呃，更多的是关于

某些东西，

不一定是“存在”，而是

像基因，没错，属，属，

好的，嗯，

好的，我觉得这个也有帮助，

但现在告诉我一些更偏向

医药术语的东西，

不不，我的意思是真正的

元素，你知道，就像

你知道，现在你必须拥有，即使

你喝一杯

果汁，你也会拥有所有这些

你称之为成分的东西，但也许不仅仅是成分，配方是什么，配方的一部分是什么，化合物组成，化合物是另一个词，好的成分，成分，是的，好的，好的成分，成分，好的，所以下一章基本上是关于成分，组成，元素，种姓，家族，你知道，我们所有的偏见也是从这里开始的，哦，我知道他会这样做，他或她会那样做，因为他们属于那种家族，记住，我知道它尝起来像辣椒，因为里面有某种东西，某种会灼伤你的成分，你明白成分组成，我有糖尿病问题，因为我的曾曾祖父，你知道，我的祖父从来没有，我的父亲也从来没有，但是我的曾曾祖父可能知道一些会遗传到你的基因或DNA中的东西，然后它就一直留在那里，是的，它与此有关。顺便说一下，这次角色稍微变了，是维玛拉·基蒂提问，文殊菩萨回答。我个人认为这是一个莫大的

荣幸，这是

最重要的问题之一。

维玛拉·基蒂提问，问：是

什么造就了

佛陀？

你知道，是什么构成了佛陀的化学成分？是什么

成分？是什么？是什么

造就了佛陀的家族、

种姓、构成要素？是什么造就了

佛陀的潜质？是什么造就了佛陀？

这是一个经典的珍贵问题，被

密宗人士反复引用。

这就是为什么，正如你记得的，我之前说过，

我

想

讨论这个问题的原因之一，就是

要用一个大喇叭，让像

山桑这样的人也能听到。是

什么造就了佛陀的

家族？使佛陀

文殊菩萨甚至称文殊菩萨为毗

摩罗迦，而不是如是说的辛陀罗。

你知道，赞助人，赞助者，他

用了“哦，

高贵的儿子，

高贵家族的儿子，高贵家族的儿子”这样的词语。

情感是构成

佛陀的要素，情感是构成佛陀的成分。

无明、贪欲、嗔恨，这些都是

佛陀的组成部分，

它们造就了佛陀。

记住我多次提到的例子：

洪水，莲花。我们并非

来自干燥的地方，而是来自

淤泥。这个例子就在本章中。

我不知道你会如何
理解这一点。如果你对
哲学有所了解，你就会非常
欣赏

接下来的话。

也许我会说这有点
讽刺意味。

你知道，这是我自己的解读。顺便说一句，这有点讽刺意味，
针对的是三界派（Tirthikas）。

这些思想家不一定是
印度教徒。无论如何，非佛教的……该
怎么称呼呢？所有
宗教……带点讽刺意味。

你能想象吗？

还有…… 我们知道，这对我们来说是一个强烈的
讯息。

我们倾向于利益于

无相之境，

我们倾向于……你知道，那些

热爱解脱、热爱

止息的人，

我们倾向于热爱、崇敬

和珍视

无相之境。

当你看到这句话时，

如果你把种子种在空中，它

永远不会长

成花朵、稻米或其他任何东西。同样，

在无相之境中，

佛陀不会成长，佛陀的

觉悟只会在有相之境中成长。所以，有相之境

如此受人

崇敬

和珍视。当然，我们知道这一切都是
无常的，
但仍然要崇敬它。这一点对
那些
更有哲学
素养的人来说很重要，否则可能有点难理解。
好的，跳过。
接下来，藏文版的第八章
是关于非二元性的，这是
我们讨论过的内容。
我的意思是，我相信你们中的许多人都
接受过关于
非二元性的教导，但我会摘录一些内容，这
确实与此有关。
但有趣的是，这次……
这非常有趣。
非二元性显然是最
重要的
问题之一，所以现在
维马拉·米特拉询问
所有菩萨，什么是非二元性，
他们每个人都
给出了令人印象深刻的精彩答案。你
看，他们并不愚钝，
他们的答案都很精彩。
一位菩萨说，
当
我思考“我”和“我的”时，那就是
二元性；
当这种二元性消融时，那就是非
二元性。
另一位菩萨说，当
存在
污秽和

净化时，那就是

二元性；

当你超越这种二元性时，那就是非

二元性。

哦，还有许多其他的菩萨，

我想

你辛哈，

我奇怪的思维最终想到这位

菩萨，

他说

（音乐）

只要有恶行、善行和恶行，那

就是二元性；

当你超越这种二元性时，那就是非二元性。

另一位菩萨说，

只要你认为这是…… 世俗

世界，

以及另一个世界，那就是超然

世界。

超越二元性，便是

非二元性。

然后，它变得更加详尽，

甚至

在六大参数中也有解释，

比如，只要将布施

理解

为非二元性的参数，

那么这种布施就能引导

你走向

解脱。这种菩萨

也会

意识到，解脱本身就是

布施。关于

第六个参数的这段话，

你知道，
很多伟大的
大手印和大禅修者都引用过，他们经常这样
做。
他们的教学方法并非如此。
例如，我不知道
我是否应该
透露这些，但
也许我会
尝试概括一下。在大手印中，
最重要的、最
根本的方法之一就是
不刻意地保持平凡，
不执着于任何特殊之处，
完全地保持平凡，这
就是一种布施。因为，
你知道，像大手印大师这样的……
米拉日巴，他如何能圆满
布施呢？他一无所有，赤身裸体地
待在
山洞里，吃着荨麻汤。
那么，他是如何圆满布施的呢？哦，
他做到了，
因为他始终专注于
无为的状态。当你
无为时，
你就不会执着，不会
执着。如果你不执着、不紧抓、不
执着，那
不就是布施吗？等等等等。
所以，所有六个方面都
可以在
修习大禅定、大手印等等的瞬间同时修习。以上
内容引自大

禅定和穆罕默德。对于那些刚接触禅修的人，我很抱歉，
我用这些术语和术语让你们感到困惑。还有一位菩萨说，如果
你喜欢
解脱，不喜欢
轮回，
那不是二元对立。
我们必须超越喜欢
解脱
和讨厌轮回，这才是
实现非二元性的唯一途径。以上内容
现在已全部完成。现在
回到舍利弗，
舍利弗就像是，我想这里没有
钟表，他抬头望向天空，现在是
正午。你知道，僧侣们必须
吃饭，
如果错过了正午就不能
能吃了。
所以他有点坐立不安，你
知道，
现在是正午，但似乎
没有任何
食物进出的迹象。你知道，这里
人还挺多的。
你知道，舍利弗就像在想，有没有外卖。
等等，舍利弗又
饿坏了，他
可能还
说过类似的话，说
你心不在焉，
不要带着心不在焉的心去听教，等等，
你会吃到你
从未吃过的东西。

好的，
现在你必须再次
切换到
大视野，
能够思考不可思议的事情，
超越你的认知。
即使在听的时候也要这样做，
因为如果你不这样做，你会觉得这
只是个童话故事。
但如果你真的知道如何聆听，
这就是…… 顺便说一下，这是另一个非常
重要的部分，
因为你知道，那里有
很多很多充满芬芳的佛像，而
维马拉·克里蒂 (Vimala Kriti) 不知何故
选择与其中一个特定的佛像互动。
我不知道该如何翻译，
但它就像……一个充满
芬芳的佛像。
据说，
那佛田的特色
在于，
你知道，那里的香气非常
美妙，令人难以置信。
佛田里充满了食物，据说食物也特别香，闻起来很香。
因为是午餐时间，我们知道
佛田也即将开始供应
食物。
维玛拉基蒂知道那里的食物香气
非常特别，
所以
她问佛田里的菩萨们，
谁要去
那里取些食物。你

知道是谁

胆敢去取

文殊菩萨的食物吗？文殊

菩萨知道这一切。文殊菩萨再次

赐福所有菩萨，

让他们都不想去。维玛拉基蒂说：“

你不觉得尴尬吗？

看看你的随从，没有一个人，

没有一个侍从，

你的

随从们，都在想着去取食物。”

然后文殊菩萨说：“

你难道不记得佛陀

说过，永远不要

轻视

那些不了解情况的人吗？”文殊

菩萨想要的是文殊菩萨

想要的，文殊

菩萨想要维摩罗

迦梨（Vimala Kitti）来示范一些东西，

好让菩萨和众生都能得到一些教训。当然，维摩罗迦梨随时

准备

示范，所以维摩罗迦梨

没有从床上起来，

你知道，他仍然卧病在床，你

明白的。顺便说一下，

与此同时，

大佛正在

芒果园里吃芒果，

记住，他仍然在

那里，仍然在芒果园里。我有一种感觉，嗯，

我有一种感觉，嗯

[音乐]

当我们读经的时候，不知何故，

嗯，你可以去纸上，
你知道，记住，
所有人都去见证了
维摩罗迦梨和
文殊菩萨之间的对话，但是阿难
不得不保持苦涩的佛陀，你知道，
他是侍者。

总之，维摩罗迦梨显现出

一个美丽的

金色菩萨

形象，

维摩罗迦梨

让他的化身

去那片佛田，那片

芬芳的佛田。

告诉他，你去

那里

绕佛像，向佛像顶礼膜拜，向

佛像致敬，

乞讨残羹剩饭，然后

带回来。事情就是这样

发生的。

然后，这位显现的

菩萨，毗

摩罗迦提的化身，

去了香

佛田。

你知道，那里几乎就像另一个

星球，或者说

另一个宇宙。

那里有一位

来自此界的菩萨，

每个人都被他深深吸引，就像

外星人一样，你知道，

来自另一个世界。这位
菩萨顶礼膜拜，做了
所有这些，
乞讨了所有的一切。
哦，这位
菩萨要向
这个“冒险”区域传达一个特殊的信息。
我确定“冒险”这个名字很长，
用梵语怎么说呢？
这位佛陀的名字，
香荼罗界。
嗯，好的。总之，
这位使者要告诉这位佛陀，
他来自哪里。地球
乞求残羹剩饭，
因为维·玛拉基蒂斯和维默·
克里蒂的
信息是，
佛陀甘地·玛库塔，他将在
这一轮中造福地球。然后，
信息的第二部分，
我翻译一下，这是一个非常重要的
句子，成员编号，
它几乎就像信使在说：
我来自这片
土地，这片地球，我们的地球，我
来自被牟尼祝福的地球，
我来自一个人们
喜欢平庸的地球，
平庸，我想成员平庸，
记住，平庸，
下层阶级，下层阶级，
低等，有点俗气的东西，
你知道，有点不时尚，对吧，对，

就像一个下层阶级，我来自一个
没有好品味的地球。
所以他把这些话告诉了佛陀，对吧？
好的，所以当你这么说的时
候，
甘地
佛陀的弟子们非常
着迷，我是说那个金色的男孩，还有
另一个
外星人，
他们非常着迷，他们
问了很多问题。
向佛陀提出的问题，是他究竟是什么意思，
因为佛界，佛
界，
没有其他所谓的教义或
类似的东西，所以他们没有其他
参照。
于是他们问他，他究竟是什么
意思？
他来自那些安于
平庸、喜爱
低级事物的人，你知道，
这真是太美好了。这真是太……
嗯，如果它是
红色的，但在正确的语境下，它真的非常感人。
它如此美好，
因为你知道，我们一直被灌输着
平庸、低级、没有品味的观念，
而现在完全颠倒了。这位
佛陀，这位
班陀罗摩佛陀，
会真正赞扬
人们喜爱平庸，
这些人喜欢媚俗的

东西，
拥有低级品味，
没有品味。你知道，这就是
现在将要发生的事情。
所以这位佛陀说，
尤其是这位佛陀赞扬
释迦牟尼佛，
说他是一位不可思议的佛陀，
拥有
如此巨大的勇气，不可思议的勇气，
以及智慧和能力，才能进入
这个
境界。谁会喜欢平庸的东西？
谁会去那种地方？
我的意思是，谁会去那种地方？你知道，
如果你去过Chancellor购物中心，
比如，谁会想
在Circuit购物中心待上10个小时？
你明白我的意思吧？有点像那样。
佛陀赞扬释迦牟尼佛
的勇气、智慧和方便法门。
这位佛陀还说，
这个男孩
信使，实际上是释迦牟尼佛弟子的化身。你
看，即使是弟子也
如此杰出，
来自一个安于平庸的世界。于是，
这位佛陀
把剩下的食物
精心摆放
好，
交给了那个男孩，也就是
菩萨。
佛陀警告说，要小心，

当这些食物到达你们的
土地，你们的星球时，
可能会……可能会让那里的人们
发疯。所以
佛陀建议
降低食物的气味，
香味要非常非常
淡，
因为地球居民无法
承受。

哦，我好像错过了什么。

当男孩即将返回
地球时，菩萨们
都想和他一起去，
因为他们被深深吸引，想要亲眼
看看这个地方——这个
喜欢平庸之物的地球。

我的意思是，这真是太神奇了，
一个品味低俗的世界，
简直不可思议。

谁能想到呢？

你知道，
竟然有一个地方喜欢
平庸、
低俗、媚俗的东西。哦，我们一定要去
看看。这似乎也说得通。

我们喜欢
去巴厘岛，
你知道，
去那些有点儿低俗的地方
有时感觉很刺激。

正因为如此，
他们的佛陀说，你们，你们，你们，你们，
别让他们抓狂，你们，你们，你们，

小心点，
收敛你们的香气，
稀释你们的香气，别太，
你们，你们，
你们，别，我不知道，也许不行，他们
不会因为
你们的
外表和
态度而兴奋。然后，接下来
是一段冗长的……
关于
这两位佛陀如何教导的对话，
记得吗？
一位佛陀教导的是那些
品味高雅的人，
只有品味高雅的人；另一位佛陀
教导的是那些
品味低俗的人。然后，他们就“品味低俗”展开了冗长的
对话。
如果我再摘录一点，嗯，好吧，真的很
长，
现在我简单概括一下。
问题是，我们所说的“
品味
低俗”是什么意思？低俗、平庸？
是什么让这个世界变得
平庸？
因此，好的，这里也存在一种教义，这种
教义本身也很平庸。但
你必须明白，在这种情况下，平庸
是另一位佛陀所赞扬的。
记住，
即使是平庸的教义也会受到
另一位佛陀的赞扬，因为

另一位佛陀说，这就是它存在的

原因：

向

庸俗的人传授知识太难了。这有点像

你如何说服一个穿着讲究的人，比如穿着

范思哲内衣的人，去优雅地穿着打扮。范思哲裤子、

范思哲围巾、范思哲外套、范思哲

香水、

Visage帽子，你怎么跟他们说，

一件漂亮的白T恤、

蓝色牛仔裤，或者，嗯，

我不知道，一条灰色围巾就能让你看起来很

优雅？你怎么跟他们说？

你不能，因为这些人必须，

你知道，他们必须穿戴

所有名牌，

所以这真的很难。好吧，总之，

我们说的“平庸”是什么意思？

好吧，这就是描述，这就是

你需要听到的。我们

教导说，

如果你做坏事，你会下地狱；

如果你做好事，你会上

天堂；如果你有欲望，

你应该克制你的欲望。这些都是

平庸的教义，教给那些

只选择平庸之物的人。

你知道，在所有这些阶段，

先做这个，再做那个，循序渐进的

教导，你知道，就像

分阶段的教导，

一步一步的教导，这些都是

平庸的教义，

你必须给他们这些，

因为这是他们理解的唯一方式，

比如范思哲，

因为他们就是喜欢它，

他们离不开它。

总之，跳过大部分，

这是第九点。

好了，现在我们回到

芒果园。佛陀

可能只有阿难在场，

因为其他人都去参加盛大的

表演了。那里

到处都闪耀着金色的光芒，真是令人

着迷。

哇，金色的光芒！

当沙克提牟尼佛陀问这

是什么时，沙克提牟尼佛陀说，

这是文殊菩萨回来的征兆。

经过一番交谈，他们

回来了，

所有摩罗迦梨也来了。

他们来了，摩罗迦梨就像

一棵树

被连根拔起一样倒下，

你知道，就像俯身跪倒

在地，向释迦牟尼佛的脚下顶礼膜拜，

绕着

所有的菩萨和我们的心转圈。

舍利弗也做了同样的动作，表达了他

对这一切的着迷。

[音乐]

阿难问，

今天这里有什么不熟悉的味道？

你知道，我们从来没有吃过这样的食物，这是什么味道？

到处都在闻。

佛陀说，这是
其他菩萨散发出来的香味。
佛陀饱足了，但阿难说，
即使是我们自己人，那些刚去过
那里的人，
他们的身体似乎都像水泥一样，身上
似乎散发着那种气味。这是怎么回事？
因为他们添加了
佛陀的残羹剩饭。
好吧，食物，食物是这里的主题，对吧？
残羹剩饭，维持
你的东西，维系你的东西，这条
线索。所以
我们就进行了长时间的
关于食物的讨论。
显然，我们是在谈论
三摩地禅修，因为在
所有食物中，三摩地是至高无上的
食物。这一点在经文和密续中到处都有记载，
字面意义上的，甚至不是比喻意义上的。
我的意思是，即使在止禅中也有教导。
记住，
那些修习止禅或内
观的人，如果你长时间练习，
你的饥饿感就会消失。
我的意思是，我见过一些修习过
很多止禅的人，
他们的
食欲——不是说他们失去了
食欲，而是
他们感觉不需要
吃东西，但
他们却精力充沛。这甚至
不是经文中提到的。奇迹的范畴，

这仅仅是现实，即使在
我们心智的承受范围之内也是如此。因为
平静的心，安住的心，
不分心的心，不紧张的
心，不
评判的心，不刻意的
心，
毫无疑问，无需任何努力，
就能摆脱饥饿、口渴、渴望。
这其实是一个非常大的话题，当然，还有
欲望。你就是你自己，你就能摆脱
欲望和需要。当你摆脱了
欲望和需要，维持
生存的定义就会改变。
我认为，你知道，
这实际上是我和一些人交谈过的，包括正在
努力治疗暴食症的人、
患有暴食症的人、无法
停止进食的人、热爱美食的人。
你知道，饮食中很大一部分是
需要进食的，
很大一部分是……你知道，就像是，
因为
我们这些被迷惑的众生，
不理解非二元性，
却渴望
结合，这就是为什么
我们渴望关系、友谊，
这就是为什么我们渴望拥抱、接触、性交、
亲吻、轻捏。好了，好了，
我就说到这里。
食物，
不管你信不信，不管
你接受与否，

这就是我们和印度薄饼的“性交”。

说到这里，我们先

休息一下，顺便说一句，这也是

一种反向性交，我们

现在就来试试。

早上好，你说我们需要奖励

那些在各地

传播正念的人，

但对于现代社会的普通人来说，与其

纠结于

正念，不如训练他们，或者说，与其用

正念打扰他们，不如给

他们更多机会

接近智慧。所以，这就是

我刚才说的，

我们来自一个

崇尚平庸的星球，所以我们必须进行

正念练习。你在

说什么？是的，这就是我们的

目标。当然，

你必须这样做，你别无选择，

因为

你是平庸的，平庸的爱好者，这就是

我的意思，平庸。是的，

肉，是的，

你没有高雅的品味，

你没有美好的品味，所以你

必须从

糟糕的品味开始。

仁波切，非常感谢您传授

如此精彩的教义，

我完全被

您所说的这些神奇的存在所吸引。

更何况，

你知道，亲耳
聆听你的话本身就是一种
莫大的恩赐。
不过，
你还没回答我的
问题，我还在等。
谢谢。
因为战争是为了
获取利益
而发动的，你明白吗？
如果我错了请纠正我。我们来
和《孙子兵法》的作者谈谈吧。
我读过很多遍，
非常喜欢。
其中最重要的信息之一就是：
你不应该发动战争。
一旦你发动战争，你就已经
失败了。这真是至理名言。
而这里的信息
更像是：
没有所得，也没有所
失。这就是
我一
开始的意思。这种
教导不仅仅是
哲学上的、知识上的，它不仅仅是在
智力或
抽象层面上令人满足，而是
真正能够帮助我们理解的。
我们为什么发动战争？
因为我们喜欢征服和胜利。
一旦你有了这些观念，一旦
你达到了这种
理解的层次，那么

[音乐]

胜利的定义

就改变了，征服的定义也改变了，

领土扩张的定义也改变了。

战略的定义改变了，因此战略的含义也改变了；

禁运的含义也改变了；各种事物的含义也改变了。

有了这种智慧，当你冥想时，

你会像大猩猩一样冥想，就像

你们说的，

嗯，

你知道的，神

风

特攻队，是的，你知道神风特

攻队，你会……基本上，

你会变得很熟练。

我最好别说太多，否则

我最终会被列入

通缉名单。但

实际上，我是在说，如果你能

理解，

我们正在谈论改变……的

定义。

你知道，正是因为这些

教义，在

其他更普遍的

教义中，

我们听到这样的说法：好吧，

你想在佛法中变得富有吗？

佛法并不

反对富有，

甚至有如何变得

富有的各种方法的指导。

其中最重要的一点是学习

培养知足。当

你拥有知足的那一刻，当
你拥有“我已经足够了”的态度时，
你就已经变得富有了。
只要你认为“我拥有的不够”，
无论你拥有什么。你知道，你很穷，
我们经常听到这些话，有点像这样。
好吧，让我
慢慢总结一下。
现在，一行人回到
了芒果园，他们与佛陀进行了长时间的
对话，
我是说直接
对话，比如
佛陀问维摩罗迦梨：“你如何
看待
超越形相、超越感受、
超越业力基础、超越
象征、超越
时间的佛陀？”对话很
长，你知道，
我们对佛陀的概念有很多种，比如
历史上对佛陀的
理解，以及对性别、时间、空间的划分。但是维摩罗迦梨会告诉我们如何在绝对层面上看待佛陀。好
吧，我现在有点语无伦次了，因为信息太多了，我忘了告诉你……气味，香气，芬芳，
它的意义与戒律、
道德伦理有关。如
来不是黑暗，如来不是
光明，如来不是名字，如来不是
标记，
不是参照物，如来是……并非
强大的，
tatakata 也并非软弱，
听着，就是这样，等等等等。
所以，

关于佛陀有很多描述，但绝对的佛陀
超越了你所知的，没有形体，
没有眼睛，没有耳朵，
没有性别，所有这些，大概有两
页左右。

然后突然，总是有人
不断地让你措手不及。然后，
佛陀又突然让毗
摩罗迦提向众人展示
佛陀和阿克沙亚佛陀的领域，然后
奇迹般地，毗
摩罗迦提展示了
佛陀的无限星球，实际上就是啤酒。这
有点像，甚至连
场景也是如此，那个场景就像，
嗯，

几乎是这样的。好吧，
众人坐在这里，他们
刚刚被告知
佛陀超越了所有这些形体，
现在，沙克塔尔牟尼佛陀问，
你能向众人展示阿克沙亚佛陀的形象或
存在吗？

这几乎就像毗
摩罗迦提拉开
帷幕一样，
然后…… 观众看到

这
实际上围绕着游泳池、
天鹅、
危险、树木，
无穷无尽……

然后你知道，好吧，所以所有
关于美丽地方的描述，

但总是以
非二元性为特征，比如
在这个领域
你永远找不到东方，
所以现在我们又有点动摇了，好吧，
没有东方，因此也没有南方，没有中间，没有
边界，没有
参数，没有顶部，没有底部，
回到
非二元性，
解释无法解释的事物，来到
结尾，
众神之王因陀罗站了
起来，
哦，等等，等等，在那之前，在那之前，这
是令人鼓舞的事情，这
太美了，这又是
另一个例子，如果在合适的
语境和合适的
场景中，如果这是红色的，它就像
催人泪下的东西，
因为你知道，你会想，好吧，像
我们这样的人，好吧，他们有过
美好的时光，你知道，佛陀的时代，你
知道，像摩罗迦那里，
舍利弗那里，
但这都是历史了，现在我们像
你我这样的人被
困在这里，平庸，糟糕的品味，
你知道我们该怎么办，你知道我们
完了。就像
永远注定要失败一样，
那么我们呢？
接下来还有两页关于

未来如果

讨论

维摩利迦和文殊菩萨的

讨论内容会发生什么，如果

在

佛陀涅槃很久很久之后的堕落时代讨论这些内容会发生什么，如果讨论这些内容，如果这些内容

被写在纸上，如果这些内容

被珍藏，如果这些内容被放在

家里，如果这些内容被佩戴，

如果这些内容的一部分被

写在你的笔记本里，如果这些内容被

供奉，如果这些内容被抹去，如果这些内容被

戴在你的头上，

如果你真的喜欢这类

讨论，

想象一下你请

十方佛、

三时菩萨

来吃午饭、晚饭，给他们每人

100公斤黄金、钻石、白银、

iPhone 6，什么都行，

给他们很多很多的供品，

不仅仅是一天

两天，但几个月几年，

这么多人，你会赞助吗？

你会说他们功德无量吗？当然，

这么多已婚人士

向佛陀和菩萨供养这些东西，

但这种神奇的力量与

五分钟的对话相比微不足道，这五分钟的对话是

关于堕落时代发生的事情，

这很令人鼓舞，不是吗？

这就是佛陀所说的。就在那

一刻，

我逃离了。

你知道，众神之王因陀罗站了起来，

他自愿

成为

这法的守护者，无论

这法存在于何处，无论它被传授、被教导、被讨论、被印刷、被书写，无论它被传授给何处，无论它被赋予何人、何地，他都会敬仰它、向它

致敬、

保护它。无论这法存在于何处，在

城市、乡村、街道、

花园、

游泳池、

隐士居所、山顶，无论

这教义存在于何处，

因陀罗都会保护它，

因陀罗也会

消除它。

然后，佛陀对

因陀罗的承诺感到欣喜，因为他说，

讨论这些事情就是

灵性

供养。供养佛法，

供养真理，

因为这是保护智慧的最后遗言，

保护一种策略智慧

书籍

文献，它

与轮回相冲突，是如此珍贵。

这本书

包含了这些教义的内容，

这些讨论的内容。

如果你想要一些能够

打破二元对立的東西，

没有比这更好的了。

因此，

你，众神之王，

你做对了，保护它，

珍视它，因为

这将像往常一样，成为

二元世界的毁灭性武器。

佛陀也要求阿难

珍视这些教义。

总之，在菩萨、阿罗汉、娑婆迦、诸神、半神、阿修罗、罗刹、夜叉的

热烈掌声中结束了，

所有人都

欢欣鼓舞。

这就是

[音乐]《

乘经》的提取结束。

[掌声]

[音乐]

[音乐]