

# 心经，2025年2月21-23日，越南胡志明市 - 第六部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=0kKitHJ-Yus>

讲师：

[音乐]

请记住，

正如我一开始所说，拉贾·帕拉米塔 (Raja Paramita)

是

直言不讳的教导。

这就是为什么我经常使用「

对任何事都毫不在乎」这样的表达方式。 《

王舍波罗蜜经》或《金刚

经》。这些经文就像在

直接谈论终极真理，

嗯，

假设你做了

一个梦，

梦里你在沙漠里，

你非常口渴，

正在寻找水，有人

告诉你去某个地方，你会

看到一座小山，一座

像沙漠中的山，我不知道是什么山，

或者

你会看到，越过它你会

看到一个山谷，越过山谷，再往前走，

你

会看到一片绿洲，在那里你会尽了水。

好的。就

用这个例子来说明。

实际上并

没有沙漠。你正在

床上睡觉。并不觉得渴。

没有想要水的愿望。没有  
指南。没有人会说，好，你  
去做这个、那个和那个。没有  
绿洲。禁止饮酒。梦境中无法解渴，  
但同时  
在梦中却能解渴，梦境中有干渴，有绿洲，有挣扎。  
所以  
我试著告诉你，波罗蜜多（梵文：pranaparamita）教导的是什麼。  
波罗蜜多是  
从梦境中觉醒者的视角来教导的。在梦境中，告诉这个人没有绿洲，  
没有  
沙漠，没有干渴，在梦境中，这些话毫无意义。是的，在梦境中，  
你不能  
对一个正在做梦的人说这些，因为他们  
真的在挣扎。  
但是当我们教导和练习时，这种  
挣扎  
总是在  
梦境和觉醒之间来回切换。  
在黑暗中，  
如果有一条像这样的条纹绳子，  
你以为它是一条蛇，然后你  
非常害怕蛇。不，这只是一条绳子。现在我面临  
两个选择。我有时会  
犯傻。你可能会死于  
心脏病。  
另一个选择是，我说哦，是的，有点  
同意你的看法[嗤之以鼻]，然后假装把  
它扔掉，慢慢地、慢慢地让你发现根本  
没有蛇。  
所以这  
始终是个挑战。这又会是一个挑战，因为习惯作祟。所以，几乎  
所有的佛教教义都是  
为了引导你去获得智慧。

但并不是每个人都能立即获得它。所以他首先说，所有复合事物都是无常的。这一点你至少在理智上可以接受，但习惯上却很难接受。这就是为什么我们购物时会像我们会永远活著一样。一旦你习惯了这一点，你就会进入一个稍微高一点的教学阶段，就像一切都在慢慢引导你一样。

第三和第四个教义是，万物都没有固有的本质。你知道，开悟就是超越极端。这也是般若波罗蜜多中所教导的。

实际上，从某种意义上来说，圣谛并不是佛陀教导的第一个教义。他在菩提树下证悟后，用藏语说：「我用藏语念诵深奥、光明、如甘露般美好的经文，我找到了真理，但没有人会听到。」因此，我将保持沉默，留在森林里。那其实就是普拉那波罗蜜多。语言、象征意义，所有这些都无法真正表达 praa parameita。没有参考文献。这就好比从未尝过盐的味道，该如何形容盐的味道呢？我可以给你一块糖，但我也可以说那不是我想要的。给你我不知道的辣椒，不是它。我大概只能做到这些了。但不管怎样，当他说出这句话，想到

这件事的时候，  
事情是这样的。他  
想到这一点后，因陀罗  
和梵天立刻赶到  
他身边。我打算稍微夸张一下  
。好的。他们对佛陀说：「哎呀，  
怎么能这样呢？  
你知道，你工作那么辛苦。  
你知道，你在森林里不可能保持安静  
。」佛陀说：「可是你  
知道，没有语言，没有  
词语，没有例子，他们  
听不到。」我做得怎么样？  
我该怎么做？而宁陀罗和梵天说：「你在  
开玩笑吗？  
你是全知全能的。」  
全知全能。如果你不知道，谁又知道呢？你一定有办法。  
不是  
每个人都能听到，但  
至少会有人听到。加油，别放弃。然后佛陀看向因陀罗。当然，你曾经也对我说过话。  
因陀罗，他是佛陀很久以前，很久以前的世。还有一次，你把我撕成了碎片。还有一次，  
你把我逐出了宫殿。还有一次，你们带走了我的妻子和孩子。然后[清嗓子]，那时我才想起我要报仇  
，而我的报仇方式就是在来世好好教训这个人。好的，  
我会这么做。所以他就是这样去了瓦纳西，在那里他学习了四圣谛，然后又学习了四圣谛  
。我差点就选择了这次的主题——高尚的真理。  
在四个真理中，仅仅第一个真理本身就能解决所有问题。  
真是太神奇了。就像藏语中的第一个字一样，意思是你必须了解苦难，你必须了解痛苦。你  
可能会想，哦，没什么了不起的，我的意思是，是啊，这有点  
平庸，不是吗？是的，  
你应该知道什么是  
痛苦。不，这是一个非常深刻的问题。我们大多数人不知道什么是“duka”，  
什么是苦难。当然，我们知道一些  
苦难，例如饥饿的苦难、失业的苦难、  
临近交房租的苦难、交

房租的苦难、需要交

房租是一种苦难、被人抛弃是一种苦难、

没被邀请参加聚会是一种苦难、不太成功的韩国之旅也是一种

苦难。你知道这些我们都

知道，

但苦难「duka」不只是这些。只要某件事受时间限制，它就是「duka」。只要

某件事受时间限制，

它就

意味著不确定性，不

确定性就是一种苦难。因此，我们称之为幸福的一切，

其实都是痛苦。并非指

疼痛或胃痛等不适。不是

那样的。只要它受制于二元性，它就是二元对立。

只要世上存在著「美」的概念，就必然存在丑陋。那这

就是杜卡。

所以，这就是佛陀

教导第一圣谛的原因。仅此而已。 你想参加领导力课程吗？

你想学习管理课程吗？ 你想成为一位有远见的优秀领导者吗？一切都包含在这第一个

至圣真理之中。如果你知道第一圣谛，你就是有远见的人。

你是一位好老板。

你是一位优秀的管理者

。

你们是很好的……我不知道，你们是很好的……嗯……父母。是的，你是个好情人。

所以要

知道，了解杜卡本身就非常

重要，无论如何，这里稍微

谈到了这一点，因为它

来自觉醒的状态，你知道，

波罗蜜多，甚至四圣谛也不存在，你知道，没有因，没有果，你知道所有这些，好的。

[清嗓子]佛陀的意思是觉醒者

。我知道对

我们很多人来说，佛陀就像

某种人物，你知道，某种人，这也

没关系。这没问题。我并没有否定这一点。 但佛陀的真正意义是觉悟。 腰果。 生吃东西

会死的。如果你知道自己已经觉醒，我不知道它是否是液体。如果你

知道这一点，

你就

觉醒到了认识真理的境界。我举这个例子是因为我觉得很多时候我们觉得

佛陀太

伟大、太伟大、太难亲近，或是我们成为佛陀太难了。大约过了很多很多很多很多年

。但你不应该这样想

。只要你在理智上了解了一点真理，你就觉醒了。

在你的婚礼当天，如果你心想“哦，也许下周我就要离婚了”，我们永远无法预测未来。稍微觉醒一下，

如果你

问你六岁的孩子：「好了，该立遗嘱了，该立遗嘱了，

你知道，我

死后[笑声]，

有人会继承这个那个，

最好别当著你的面立遗嘱，你知道，

别人

会觉得你疯了。」但

实际上，这就是真相。佛陀基本上已经

觉醒于真理。

但当我说觉醒于真理时，对

你们许多人来说，这可能听起来像是一个

艰难而令人不快的真相。不，有很多

很多令人愉悦的

真理，

只要觉醒于此。

嗯，

这当然是可以实现的。即使

我们

现在只是在谈论这个话题，我们中的一些人可能暂时会觉得“好吧，是的，没错”，

也许你对某种事情有一点点“是的，没错”，

你知道，那种

信念，也许

只是暂时的。但它只是

一颗种子。可能要到明年才能还给你

，不过没关系。但  
你们中的一些人可能想要培养牠，培养  
这种信念，加以造就。  
那岂不是更好？  
你知道，我们每个人  
或多或少都是  
控制狂。  
控制狂。真正想要  
控制的人，我们想要控制  
一切。不仅限于  
餐桌上，  
在任何情况下都是如此。如果你真的  
想成为一个掌控者，  
你需要非常放松。  
如果你放松下来，你就能真正  
掌控局面。而要放松身心，  
最好的方法莫过于明白「形即空」。  
空性即是这种形式，等等  
等等。而这种人，就算  
只有一点点觉醒，  
无论身处何地，那个地方  
、那个时间都变得  
神圣起来。  
现在你回到你的地方，或许可以  
诵读这段经文，或许可以思考  
经文的含义，  
或者更好的是，你可以像  
我们一样，有时只是静静地坐著，  
观察、观察、再观察，那  
一刻，这个地方变得神圣，  
一定会给周围带来祝福。  
我现在要结束了，  
很好，因为有人  
要求受持

菩提戒，所以我会  
下次休息后做一个小小的仪式。总之，  
最后佛陀从  
深邃的觉悟三摩地中醒来，并说了「  
很好」。嗯，我不知道该怎么翻译  
这个。Lexo lexo。好的。好的。你知道，  
这是非常非常  
无法翻译的。萨杜  
。苦行僧。是的，这  
无法交易。我不认为  
语言中存在著“sadu”这个词。萨杜。苦行僧。  
呃，这用越南语怎么说？  
哦，听起来不错。  
我只是翻译一下你的意思，我  
明白了，是的  
，但是，  
好吧，我要稍微改变一下你的想法  
。  
这是一种不墨守成规的  
认可。  
谁是特立独行者？  
苦行僧。苦行僧。  
因为它是一种非确认性。  
这是无法透过  
感官证实的。  
感官  
和习俗。  
也无法证实这一点，  
因为这是正确的规则。它也不桀骜不驯。  
这不是一种风格。所以它不是一种  
趋势。我现在正在颠覆你的思维。  
只有一样东西  
不是时尚，就是shunata  
不是时尚。事情就是这样。

时尚潮流

只持续一个下午。所以，

你知道，佛教徒们，lex leo sadhu sadhu，

这简直是

对我们所在地的不可思议的宣告。他说，对，

就是它了。我们塔塔加塔人也感到

非常高兴。

你知道佛陀自称「他加贺」。

是的。你知道，在经文中，

他有时会说「他

自己说的就是这句话」。Tatagata 用新语怎么说

？

这是什么意思？意思是，呃，我这样

来，我这样走

。

非常好。那非常好。非常好。

因为 tataga 中的

ga 这个字其实既是来又是去

。

然后佛陀说，你们，

菩萨们，必须，

相应地

遵循梵天波罗蜜多，观众

们都鼓掌。图

南洞穴中对这些门徒和观众的刻画最为精美。

肖像画。哦，是的。

如此美丽。

每位观众都

各具特色。有的在天上，

有的在水里，有的在

云里。我最喜欢的是

这位名叫 Jambat Jambatang 的弟子或观众

。他的

头是马头。

我想，那是我最喜欢的。  
这些门徒真是太好了，  
他们都有自己的弱点，你知道，  
弱点，  
弱点，问题，就像这个马头  
人，他总是很饿，  
但这都是他自己的选择，不是  
别人的错，你知道，你不能因为  
他饿就责怪别人，因为他  
热爱音乐。所以  
几百年来，他都忘记吃饭了。所以  
他非常渴望音乐，但他就是无法离开  
音乐，而且，  
除了音乐之外，他还热爱  
佛陀的存在。我认为是  
佛教的许多菩萨  
让他演奏音乐，因为他沉迷  
于音乐。他们让他演奏音乐。  
这样的例子还有很多。还有  
另一个叫帕里蒂（Pariti）的名字。她有  
强迫性进食症。  
发过去。  
强迫性进食者。她得吃饭。她  
最后连自己的孩子也吃了。  
顺便说一句，她住在巴厘岛。如果你有机会  
去峇里岛，她就住在那里。我认为  
有很多这样的门徒生活  
在柬埔寨。  
那只是我的想像，  
我觉得可能跟越南很像  
。这些都  
与安全帽无关。现在全是我一个人在说话  
。垃圾。我认为  
越南有很多。我认为新加坡应该不多

。是的，我们称它们为冈氏卵形 ...

嗯，

大概意思是嗅觉的吞噬者。

哦，

日本人似乎把

这些弟子描绘得非常漂亮。嗯，

尤其是

还有一种叫做「十大守护者」的东西。

10名守护者。

10名守护者。监护人。十位神明。

日本人有非常美丽的绘画作品

。我

喜欢日本的风神，也就是风的守护神

或风之神。他心情好的时候，会背著一个像

空袋子一样的大包包

。我认为他心情

比较好的时候会把袋子里的气放出来。

当他心情好的时候，

啊，好吧，

心情不错，

我需要告诉你这些事情，因为

你知道它们非常重要，所以我

不想只谈论所有的

佛法、阿罗汉和

菩萨，而忽略了他们，

我忘了还有阿修罗。

非常养眼的人。我的意思是，阿修罗长得

非常帅，非常漂亮

，令人无法抗拒。

嗯，

我记得有个女孩好像叫莫伊尼。

她就像一个

银行或储藏室，存放著……

嗯，姑且称之为……幻术，你知道，就像魔术师，

你知道，幻术制造者。

我认为她实际上还拥有一家  
制造幻术的工厂。

嗯，她手下有很多员工，

但她也有很多敌人。嗯，

还有一位阿修罗，他是个男孩，

擅长

控制他人的幻术。

当然，我们怎么能忘记

蛇呢？

我认为在

赞助者中，

你知道，就像佛教中的赞助者、赞助人一样，

我认为

最高等级的是那伽。

我总觉得，不知

为何，那伽（Naga）总是

扮演著重要的角色，蛇在传统中总是扮演著重要的角色。

我们看到佛陀身边有一条蛇，你知道，它遮风挡雨，象征保护。据说

尼泊尔到处都是那伽，

柬埔寨也有很多那伽相关的生意，

泰国可能也一样。好吧，我这就

列出其他弟子的名单，这很重要，你需要知道。当然，最有影响力的弟子是毘湿奴、湿婆、梵天等等

，这些都在注释里。印度教狂热分子可能不喜欢听这些，但事实就是如此。是印度学者写的，我们称

之为“众神之神”，

意思是佛陀是所有这些神的

主宰。最近

我在越南发现有很多毘湿奴，毘湿奴很重要，因为如果没有毘湿奴，我们就不会这样谈论佛法了。这

些人

，毘湿奴、梵天、湿婆、象头神，他们都非常非常强大。

当然，我们怎么能忘记卡莉女神呢？我最爱的女人，无人能敌。

当她到来时，湿婆、毘湿奴、梵天都失去了理智。他们变得麻木。他们变得麻木。是的

。它们就在那里。

他们是帕拉贾·帕拉梅塔（paraja

parameita）的忠实听众，尤其是保护者卡莉（Kali）。

就是这样。

嗯，对《心经》的简短而平庸的分享就结束了。

[音乐]