

# 毒即是药，2021年8月3日，加拿大哈利法克斯

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=0DL0Dy0I5qk>

讲师：

[音乐]

嗯，嗯，

很高兴

看到这里这么多

年轻人。

嗯，

我有点不好意思，因为

我觉得

有人在用Zoom看我们，

我们最好注意一点。

我不知道我已经来过八次了。

总之，

我自认为是

金刚乘的修行者，这

很大程度上与

文化有关，也许是

因为

我

出生在……是的，我出生并受到……

文化、国家、文化

或家庭的熏陶，这

在某种程度上可能是件好事，

有些人会认为这是件

幸运的事，

但

它也可能是……某种

阻碍，

某种阻碍

真正

道路的障碍。

有时我看著……我想到……我从小就看著

各种各样的图片和雕像，

非常宁静……

圣洁的释迦牟尼佛，

忿怒相的

骷髅头，

男女合一的神像，牛头人身像，象头人身像，

很多时候都是人身合一的，

那些

看起来邪恶的

形象和

看起来神圣的形象……

不知道我脑海中浮现出一个好钱，

我不知道这是一个真正的钱。

有时我觉得是好事，有时又

觉得这一切或许让

我疏远了

真正欣赏密宗智慧，

最后被文化束缚。

但

我

成长

于一个重视推理的文化和传统中，而且这种重视程度相当

高。

可以说，我至少有10到15年的

时间都花在了

学习佛教逻辑、

批判性思维和分析性思维上，这种思维方式需要

分析很多东西，以至于要

解构一切，包括

佛陀、法、僧，以及

我们所需要的一切，

就像

佛陀亲自教导我们的那样。祂教导  
我们、  
鼓励我们  
分析，不要只看表面。  
我必须说，  
我做过  
音乐，  
而且随著年龄的增长，  
我发现  
这种对  
推理、逻辑和  
分析性思维的欣赏并不仅限于……  
印度或  
西藏传统，但在  
西方尤其如此，  
所以  
我从小就对它  
充满热情，渴望欣赏……该怎么称呼它呢？  
文艺复兴？理性  
时代？浪漫主义？是的，嗯，  
但是，嗯，我也知道，从  
佛法的角度，从巴查里亚那的角度来说，  
你知道，夏天的时候我会去佛教学院，  
基本上是  
解构一切，分析一切。然后在  
寒假期间，在  
我成长的过程中，我的家人，  
通常  
你知道，我两边的家人都是  
瑜  
伽士，有大手印和大相径庭之类的传承，是的，两边都有  
很多  
暗示，说  
我把时间浪费在

分析和解构事物上，说我把生命浪费在

怀疑

一切上，说

我多么

缺乏

纯粹的感知和奉献。

你知道，

嗯，回首往事，我觉得我很

幸运拥有这些，但是，你知道，

成长冬天的时候真是乱成一团，到处都是叫上师“心灵感应者”之类的说法，

你知道，莲花生

大师，

所有这些令人匪夷所思的东西，还有莲花生大师

去西藏，

连山都要跪拜，

东西都移动了，然后就出现了

各种奇迹。到了

夏天，他们又搞起了

坎贝尔式的解构主义，什么都解构。

总之，

嗯，经历了

五十年，

我想我可以这样说，我……

我不知道，我……我……我……我……我……我……

我不想……

我觉得

我自称修习金刚乘太狂妄了，太狂妄了。

但

我想

我可以这样说，

我

渴望……我

希望

修习

佛法，特别是金刚乘。当然，  
不是一直都这样，只是偶尔，在  
我清醒的时候，  
你知道，我……你  
知道，我真的会……非常激动，非常  
兴奋，非常  
确信……  
我喜欢「毒药即良药」这种说法，你知道，我就是喜欢，  
你知道，它让我兴奋，  
我喜欢当我听到「  
世俗即神圣」之类的神圣说法时，你知道，神圣即  
神圣，对吧？  
我也喜欢  
听到「这种  
情感，我拥有  
这种情感，非常轻松的  
智慧」之类的说法，我喜欢这种说法，当然，这只是  
理性的层面，但  
我的意思是，现在是  
2021年，  
还能听到这样的说法，这很好，这很棒。而且这不仅仅是一句格言，“毒药即良药”、“情感即智慧”、“世俗即神圣”，这不仅仅是一句格言。哦，对了，如果翻译有困难，我可以稍微放慢语速，  
所以如果有人能留言就好了。这  
不仅仅是这种  
格言，  
这种哲学或科学（  
如果你愿意这么称呼的话），  
而且还有实际的技巧，有实际的  
路径  
可以应用这种  
技巧。  
你知道，  
你称之为帝国经验主义，对吧？经验  
主义，你知道，我们喜欢它，

不是吗？它是

经验性的，而这句格言正是如此，这句格言表达了「世俗即神圣」、「毒药即良药」等等的智慧。这是经验性的，

你可以亲身体验，

你可以亲身感受

自己是否拥有

这种情绪。无论是什么

情绪，它可以是忧郁的、感伤的，也

可以是极具

破坏性的，甚至是沉闷

压抑的。

但

现在，我们可以

体验到，它们其实蕴含著

智慧。这不仅仅是一句空话。

我知道

接受它很难，

但这只是因为

我们没有给它

机会。

如果你真的给它机会，它就可能成为现实。

这不是神话，也不是

故事。这种

实践、这种传统和

知识已经存在了

2000年，它不是

最近在

南海滩的某个地方，

有人看到日落时兴奋地发现的。

它经过了

许多人的验证，

事实上，

许多

杰出人士都验证过，例如

学者、  
国王、王后，以及  
世界上一些最伟大的领袖，例如  
可汗。  
事实上，这应该  
告诉我们一些事情。  
朋友们，如果我说…人们  
会觉得  
他其实不像  
佛教徒，他的行为举止不像个佛教徒，你知道，这就是  
人们会问的问题，这  
其实是个很有意思的问题，因为不知  
何故，  
我们把  
佛教归类为「  
行为端正」的代名词。  
所以，这确实很  
有意思，  
但也许我们以后可以讨论一下。  
有很多  
有趣的人，  
成吉思汗，是的，  
他确实是个  
很有趣的人。还有一位，  
例如西藏的帝松王。当然，  
如果你问一个  
藏人，尤其是一个宁玛派藏人，  
他们会尊崇他为伟大的文殊  
菩萨化身，  
慈悲的化身  
等等。但  
历史也  
记载，  
他有时像个

孩子，就像个孩子一样。例如，  
当他  
对大臣们生气时，  
他会吃掉自己的鞋子，在  
地上打滚，甚至自残。  
但这位国王也  
确实统治著  
大地。  
我认为，  
我们  
有时应该超越所谓的刻板印象，例如  
亚历珊卓和  
拿破仑，我们总是会对他  
有一个刻板印象。就像  
人类某种程度上停滞不前一样，但无论如何，  
有很多有趣的  
修行者，特别是  
佛法，尤其是  
金刚乘。它经过了许多人的检验和  
实践。  
我必须说，也有  
很多江湖骗子，  
很多滑稽的江湖骗子，他们  
利用  
大乘、大乘、煞气、身乘、金刚乘等等。这就是  
我们人类的本性，  
你知道，江湖骗子让我们的生活变得  
有趣，  
而且这种人很多，很多  
机会主义者，这  
不仅仅是  
因为所有这些  
古怪的、有争议的人，  
密宗本身

就是一个充满  
争议的话题。顺便说一句，  
有些人可能认为金刚乘  
佛教现在变得有争议了，  
不，它从一开始就充满争议，从  
它诞生的那一刻起，很  
明显，  
我们这个体系里有人说毒药是药，  
你还能指望什么呢？这本身就是  
在自找麻烦，不是吗？  
亵渎即神圣，  
你一开始就引发了  
争议，  
所以  
密宗  
肯定不是  
每个人都能欣赏的，这可以理解。不仅如此，事实上，有许多  
所谓的「  
人」真正谴责密宗，  
尤其是在  
佛教内部，  
而且很多时候都是理所当然的。  
历史上，密宗一直被怀疑，充满疑虑。  
如果你研究密宗的  
历史，你会发现它  
一直被——  
我不喜欢用「秘密」这个词——严格保密，它从未公开  
展示过，而是被  
非常认真、谨慎地守护著。  
事实上，  
密宗之所以被如此严密地保密，  
是出于过去密宗利害关系人的关爱和  
同情。  
因为

我们不仅需要  
防止人们  
滥用密宗，当然，这一点很重要，  
但我认为这远不如……  
你所说的那么重要。某种程度上来说，这确实令人担忧，  
但更重要的是，如果那些  
不成熟、还没准备好的人，  
哪怕  
对这不可思议的、  
神奇的——  
我不知道，或许可以称之为炼金术——  
哪怕只有一丝  
怀疑，都会让他们与密宗渐行渐远，  
用佛教的  
说法，这种渐行远会让他们永远无法接近远宗，这对  
他们来说非常不幸。所以，我们  
总是听到这样的告诫：我们的上师总是这样告诫  
我们，  
比如我的老师，  
他总是这样告诫像  
我这样的人，那就是  
无论你做什么，都要尽力做到  
最好，这样才不会有人  
对金刚乘产生任何怀疑，否则他们就会在  
无数世中与密宗渐行渐远。接下来我要说的话可能有点  
沉重，  
有些人……  
我不知道我该不该说，  
但我还是要说，我先  
缓和一下语气。有些  
人  
害怕  
相信理性，  
然后就

陷入……地狱界，一些密宗修行者

更

担心的是

变得

理智，而不是下地狱。我们可以讨论这个问题，如果你对我在说什么感到困惑的话。

但这是一个非常重要的陈述，你知道，这是一个非常非常重要的陈述。

嗯，

实际上，这不仅存在于金刚乘，甚至在大乘中也是如此。当被问到该向谁传授空

性时，

月光菩提说，

他从未说过要传授给那些哈佛和耶鲁的毕业生（这是我编的）。我的意思是，

他从未选择过那些聪明、博学、理性、受过良好教育的人，那

他选择了谁呢？他说，应该向那些仅仅提到「空性」这个词就会起鸡皮疙瘩、眼含热泪的人

传授空性。从月光菩提那里传授空性，这非常神奇，

因为…你读过性别猫咪（Gender Kitty）的书，他真是了个了不起的人物，你知道，他是个很厉害的

推理大师，

你知道，普拉桑吉·卡玛迪亚姆（Prasangi Kamadhyam）也很

了不起，他解构了一切，

但最后他

问该

教谁空性（Shunyata），他说这

是

留给

那些

听到空性这个名字就会起

鸡皮疙瘩的人的。

如果你仔细想想，这其实是一种

提升，这很有道理，我的意思是，

这些话很容易理解。

我认为，这些话是

空性教义的载体，例如

智慧，你知道，光是聪明

是不够的，

事实上它并不那么重要。

你需要的是，我想  
英语里有个词叫“脖子”（neck），  
对，脖子，  
你知道，你不能没有  
脖子，嗯，脖子，脖子，脖子，  
你必须有脖子，  
脖子，  
你必须有那个，  
我不知道，你只需要……

[音乐]

你知道，我查了一下“脖子”（neck）这个词，  
英语词典里说  
一些人天生就有  
麻烦呢？  
你知道，有些人就是那种脖子，  
像弯了一样，往右弯，往右弯。  
挂住，挂住，  
你就是挂住，  
有些人就是有那种脖子，  
如果你问我  
这脖子，  
如果你问我这是什么，  
我想佛教徒会说它  
叫做“已婚”，  
这是我能想到的最好的  
英语词，我能想到的英语词是“sanam  
punya”。  
我相信你们很多人都知道  
这一点，你们知道，就像你们中的很多人，  
你们非常，我不知道  
为什么，你们会被那些有时  
半醉半醒、发出  
吱吱声的  
人所激励，

你们非常受其他人的启发，  
其他人几乎，  
你知道，其他人看著像  
Lady Gaga这样的人，  
Lady Gaga，当他们看到她的  
肉夹克，对吧，  
她有一件肉肉的  
衣服，  
他们几乎  
接近高潮的状态，你  
知道，你就是有那种  
脖子，  
你知道，你就是有那种脖子，这种情况会发生，这种情况会发生，  
我想你知道我在说什么，脖子，你知道，有些人真的很擅长房地产，在  
房子方面，有些人非常擅长，他们知道买什么，什么时候买，他们就是，我认识一个人，嗯，当如果  
你遇到这种人，当然没必要对他们保密。否则，我觉得“保密”这个词可能不太合适，应该说是“珍  
藏”，  
你知道，保护它  
很重要，保密、珍藏、不泄露很重要，  
你知道，公开地公开很重要。  
但是  
藏人在这方面做得非常糟糕，我的意思是，我想  
整个西藏都以某种方式或多或少  
地  
存在著这种巴吉里文化，所以  
我想在西藏或不丹这样的地方，这可以理解，但是藏人就是守不住秘密，他们总是渴望谈论和展示，  
这让巴西人陷入了严重的  
危险，尤其是在1959年之前的西藏，那里没有书店，你知道，你可以在那里选择  
书籍，比如卡巴拉之类的，我不知道，选择不多，我想当时可能没有书架，也许唯一的佛教图书馆就  
是现在这样。所以，有时候我真的觉得这样很危险。这是佛陀的加持，像脉轮桑巴拉和  
金刚瑜伽母这样的图像真是令人惊叹。  
你知道，我们在纽约州北部等地的法中心里就能看到这些，其他人也会  
来这里，哇，  
他们会觉得这真是太棒了，包容度这么高。也许藏传佛教的绘画很抽象，他们可能不太了解其中的意

义，但藏人

并不擅长保守

秘密。

就连我今天

来到这里，

你们大多数人都知道，

我是

金刚乘的学生，

对吧？这其实

并不好，实际上，

这本身就是一个错误。我刚才也告诉过你们，我渴望

修习

王室密宗。我不该说这些，尤其是有新人来的时候，本来应该这样说的。但现在就是这样，我告诉过

你们……嗯……总之，正如我所说，我的确渴望修习密宗，我不想妄自宣称。我是密宗

修行者，

我这么说并非出于谦虚，更像是……嗯，与其说是谦虚，不如说是一种免责声明。是的，我

渴望

修习

金刚乘，

但并非总是如此。很多时候，我虽然说我渴望修习金刚乘，但

并非总是如此，也并非百分之百。

原因在于，

即使过了

这么多年，

密宗的教义仍然让我感到惊奇。这意味著，我还有很多东西没有发现，还有很多东西没有探索。就在

不久前，我在纽约的时候，有人给了我一本密宗典籍。

那天下午，因为

没事，我就读了几

页。

这本书我以前读过很多遍，

但读起来却让我感到非常惊讶，有些

句子和短语我读过无数遍，却仍然能从中

发现新的信息。

所以，是的，

我的确渴望修习金刚乘，但我认为它还有很大的提升空间。我认为这是因为密宗的视野广阔而深邃，而且不仅如此。有时候，密宗的观点太过简单，简单到我根本无法接受，不敢接受，因为「不劳无获」的逻辑根深蒂固，简直难以置信。当有人说「不劳无获」时，这根本不可能。不只是观点，技巧和方便法门也浩瀚无垠，深不可测，我的小脑袋瓜根本装不下。我不接受密宗的原因有很多，因为无论我怎么努力，我身上残留的有神论思想依然存在，这其实挺让人震惊的。我从小学习的是中观和婆罗门教等等，但这一定是前世的后遗症。那种有神论式的、依赖救世主、认为有人会拯救我的观念，在我身上根深蒂固。所以，密宗有时对我来说难以理解。不仅如此，有时我身上还残留著无神论的思想，而这种思想也在阻碍我理解和欣赏密宗。非常复杂，而且最近当然也受到了诱惑，想要加入你们所谓的「潮流」。哇，这诱惑力真大，想要加入潮流

可不是正统的做法。

你知道吗？有句谚语是“  
非友即敌”，对吧？哦，对，  
非友即敌，哇，这说法真  
强烈，

它真的让

我感到震撼。

当这种震撼袭来时，它就会  
动摇你的正统修行能力。当然，

我也害怕那些

伪善的自由主义者的愤怒。

我必须说，

那些正在看我脸书或

其他社群媒体的人，也就是

你们所谓的我的前任们，你们知道，我试图激怒他们，激怒那些自由主义者。但这在  
心理学上其实叫做逆向

心理学之类的，意思是说，

我太害怕他们了，我试著……

我不知道，

自由主义者的愤怒真的很可怕，真的很可怕。

除此之外，我还想

说说

我是如何发现自己

不太健康的。不，我的意思是，

不是那种强大的密宗容器，

嗯，我喜欢，

你知道，就像我喜欢收集

铅笔一样，

你知道，铅笔，我喜欢

收集，

我不知道，包，对，包，但那些不重要，铅笔袋祖先，更糟糕的是，我

喜欢收集解药，解药，好的密宗人士不喜欢这个，我的不重要，他们的洛巴人很紧张，  
我不知道

他们在想什么，看著我，我喜欢收集解药，

我认为解药是窒息的春天，

你称之为琥珀，被选中的春天，它们是好的，我认为它们是好的，然后，是的，道德伦理认为它们是健康的，但这些都是人类的，你知道，这就是人类的方式。你知道，这就是人类思维的运作方式。你知道，人类思维很复杂。我们

说我们喜欢跳出思维定式，跳出思维定式。不仅如此，

我们还喜欢从书本学习，我想。但真正应用这些知识却

很难，因为我们也想融入其他人。我跟你说过，随波逐流非常重要，即使你渴望一杯好咖啡，如果附近有一家奇怪的咖啡店，选择起来很困难，不是吗？

选择

星巴克要

安全得多，因为你已经知道那里有什么，例如乐透、格兰德、斯莫尔等等，你基本上都知道，所以你会感到安全。选择这家不知名的咖啡店本身就是一种冒险，

充满挑战。所以，这一切基本上……嗯，摧毁可能

不太准确，但这一切至少在削弱魔法，某种魔法网，魔法网，你知道，我们

失去了它，该怎么办？你知道，毒药

也是药物，这是一种魔法；

药物也是毒药，这也是一种魔法；而事实是，并不存在

终极毒药和终极药物，

这也是一种

魔法。我觉得这会削弱我们

所谓的“幻象之网”、“魔法悖论”，这种东西一直存在，但如果我们落入“毒药只是毒药，药物只是药物”的陷阱，就会剥夺我们享受这种魔法无限、浩瀚、深邃财富的能力。无论如何，在这个你们称之为经验主义、科学和

技术的世界里，「魔法」这个词

可能已经

不再被接受了。好吧，业力连接的力量，因果的

力量

[音乐]，业力连接的力量如此强大，以至于即使在距离瓦拉纳西恒河数英里之外的地方，或者在这个例子中，我想可能是，无论如何，这都无关紧要，距离恒河数英里之外的地方，大手印的教义，大桑提的教义，被

吉姆·伯恩布切和你们中的许多人

带到了这片人。是的，

我对这个地方的感觉很复杂，

我不知道它是否正在好转。【音乐】

但是，嗯，他所说的很多东西，甚至都不用考虑佛法本身，而是充满了对祖国带来的事物的感激和敬畏。如果你正在看，我当时正在看一些文本，你有时会唱诵这种传承的经文，

我不知道你们很多人是怎么想的，但是，即使是像“觉知是禅修之身”这样的诗句，正如教导的那样，无论生起什么都是新鲜的，这是证悟的本质，对于这位简单地安住于此差立了一个系统的体系，或者我不知道，氛围文化，如果你真的想把它带到这里，

你知道，这种精神，精神这个词可能不太合适，这种智慧，我不知道你是否能，如果你能思考这些事情，这就像，嗯，令人难以置信，这样的教义被带到了这里，

不仅仅是在喝咖啡的时候读一读，而是实际上，你们中的许多人花了数年时间来参与。拥有如此智慧和概念，例如金刚瑜伽母、脉轮、三昧，这些符号语言和整个方法，想必会让人感到陌生。但是，嗯，它仍在传承。嗯，作为一个旁观者，我观察了过去大约35年，经历了许多挑战，但这些仍在继续，仍然有人认为塔玛·吉舍瓦指出的那些东西很重要，值得我们去追寻，值得我们投入时间和精力。在我看来，这些都是福报。我感到非常鼓舞。你要记住，在西藏真正建立佛法用了一千多年，大概两百年吧，当然也经历了许多挑战。因为这很珍贵。我读的另一篇文献简直令人难以置信，例如「根登」的概念，我不知道那些刚接触这个概念的人会怎么想，它难以言表，但是深奥的「子曰」…该如何翻译「日」呢？太阳之下，清晰明亮，多么深刻明亮，公正坚定，强大有力，强大到你无法想像，你永远不要对此有任何疑问。今天我和一些年轻人交谈，我感到非常鼓舞，我想重复一遍，嗯，你知道，我听说人工智慧的世界正在蓬勃发展，人们会因此产生身份认同危机，因为你知道，很多工作和职业将被人工智慧取代，这意味著我们是谁？

我们现在是什么？

你知道，因为很多时候我们把自己与一份工作或某种职业连结起来，当然，在现代社会，我们与自己疏离，我们有存在主义的焦虑。那时，

如果你能再

坚持几年，我想说一百年，我会说，是的，如果

你能继续保持

所有这些价值观，然后就会出现一些后续的故事，你知道，有些人害怕这一切，你知道，对吧，无论  
你理解什么，你都会感到害怕和怀疑，然后

所有这些懦弱的

人就会出现，诸如此类，我不知道该如何翻译我正在读藏文，然后突然冒出一群蒙面人，他们  
躲进了山洞、

森林

和水里，

然后他们自相残杀，

吃掉了自己的亲人。

这是一封信，

是

黑阿什的信吗？我正在读

藏文，读

得很糟糕，我正在翻译，所以别

笑我太多。但这真是

不可思议，如果你能再撑一

百年，

那就是iPhone

12。

大约20年后，当它被收藏在大都会艺术博物馆，当人们嘲笑

它，你知道，当时

他们用的是多么古怪笨拙的东西时，

这些文字

将成为

这场身份认同危机的答案。

今晚我需要你们说这句话，这实际上是

我唯一想说的，

我之前说的其他东西只是为了

填满

今晚的时间。

这就是

我想对在场的各位说的，  
当然，你们会面临挑战，当然，你们  
必须面对它。你知道，  
有时候要  
坚强，有时候要非常巧妙地  
应对，  
但一切都  
需要珍惜。我认为  
这里很多人都在为  
保护它而努力，我为此感到  
高兴。  
我知道有些人  
甚至没有足够的时间去做  
其他事情，但  
无论如何，我不会赘述细节。  
好的，有人  
告诉我很多问题，我  
不知道我们是否有足够的时间  
回答所有问题，但也许可以回答一些。  
好了，  
现在开始了。好的，  
我会的。是的，  
我不能摘下面具。  
这些问题来自  
四面八方，  
我们挑选了一些来回答。  
这些都是难题。  
哦，  
你怎么  
判断  
一位老师是在虐待学生、出于  
困惑  
还是  
运用善巧的方法？

你怎么判断？

我不知道这个问题是从哪里来的，是谁问的？

因为

如果你没有

学习和修习密宗

金刚乘，这种问题根本不应该存在。

当然，即使在金刚乘中，

老师也应该像对待

自己的独生子一样照顾学生，承担更大的责任。所以，

在金刚乘中虐待和伤害学生从根本上来说

是

错误的，因为金刚乘的基本基础是缘解脱（prati moksha）。

无论你

是哪一种密宗修行者，你都必须修行，都

必须皈依佛法

和僧伽。而皈依

佛法和僧伽的

基本修行

就是不伤害他人。

因此，即使在这个层面上，

老师也不应该

伤害他人。

但是，在密宗中，

如果你有意识地——这一点

我一直在强调，

因为最近

金刚乘界发生了一些事情——

如果你经过大量的分析和思考，有

意识地决定

运用金刚乘，

决定走这条路，

加入这场冒险，那么

你必须有足够的

智慧、

勇气和胆量，把很多

事情都当作善巧方便，而不仅仅是修行方法。作为一种

智慧，

但正如我之前所说，

如果这个

问题是针对整个

佛教的，那么在因果道中，答案要

清晰得多，更加

黑白分明。

在金刚乘道中，答案则复杂得多，

因为金刚乘可以

说是

个人

选择，你必须真正地做出选择。

但我再次意识到，这个问题可能也源自于……

我不知道这个问题从何而来，这个问题有许多所谓的背景。嗯，好吧，

这听起来可能对很多人来说不太好，

但

我认为我们需要说明这一点：佛教的最终目标从来都不是

发展社会结构。是的，它从来都不是那样。我这么说是针对许多其他宗教的，

我认为许多其他宗教都与社会结构、道德伦理等等

联系在一起，而佛教并非如此。我认为

这总是会在

情感或理智上让人们感到有些

矛盾，所以这就是原因所在。我总是鼓励大家进行一些深入的研究。举个例子，

我一直说，佛教里并没有所谓的「婚礼」。你知道，这是一种社会结构，也许很多宗教都有类似的规定，

或者很多宗教甚至有关于偷了

别人钱包该如何处理被偷手的规定，但佛教里并没有。假设真的存在佛教婚礼，那么佛教徒更可能也

会有离婚仪式。

你知道，佛教徒是这样想的，但实际上

并非如此。所以这个

问题非常非常广泛，而且非常广泛。如果你的这个问题源自于某种社会结构，那么情况就会变得

非常复杂。但从根本上来说，这就是我需要告诉你的：如果你是佛教徒，你已经皈依了佛法僧团，因此你不能伤害他人，这是根本。但是，伤害与否、帮助与否等等，这些也变得非常复杂，因为它们非常

主观，而且好坏也是主观的。抱歉，我其实没能回答这个问题，但我无法用更清晰的方式解释清楚[音乐]。

你知道，如果你是金刚乘，如果你是金刚乘上师，那么这一定意味著你在修习大乘，我的意思是，因此你不能伤害他人，绝对不能有伤害他人的意图和行为，绝对不行。好的，下一个问题。

如果金刚乘这么伟大，为什么这么多长期

修习金刚乘的人仍然完全困惑，与现实脱节？但

我认为这个问题比较容易回答。嗯，我不知道，你知道，仅仅因为你是处女修行者并不意味着你真的在正确地

修习，这是第一点。第二点，也许他或她真的在试图

脱离社会，这可能会让很多人感到困扰。这非常主观。而且，我认为这非常主观。也许你认为他们很困惑，或者说，功能失调，与现实脱节。是的，我相信你可能会这么想。

这真的很难，不是吗？

我的意思是，好吧，你说的是《精磨经》吗？

你知道，如果你看看过去那些伟大上师

写的祷文，你会发现很多类似的内容。例如，吉米·林博对完美人类的定义是：如果你与现实脱节，你知道，在人类的现实中，

你就

实现了你的目标，

你知道，你做得很好。他有这样的祷文，例如，他说过什么来著？《一百件

我希望永远不会成真的事》，《一百件我不敢许愿成真的事》，诸如此类。所以，这可能又有点难回答。我不想这么说，是的，

我确信肯定有很多与现实脱节的金刚乘修行者，我是说我自己，我必须说，

你知道，我自愿成为一个很好的例子，我不仅仅是这么说，嗯……[音乐]呃，是的，我已经在前面说过，你知道，在

我之前说的

那部分内容中，有很多……你知道，我身上有

某种棘手的

成分，

这很棘手。但当我告诉我的导师该

如何处理它时，他说这

实际上意味著

我正在佛法世界和物质世界之间挣扎。他说这或许至少是个好的开始。

他说，至少

我还在思考，至少我患有精神分裂症，至少我没有完全盲目地沉溺于这个虚幻的世界。我想这或许是好事。所以，如果你想谈论「毒药即良药」这种程度的对话，你需要真正那样思考。我不想

说我不能，我不想告诉你，好吧，这是正确的事，这是错误的事。伙计，我有什么资格说这些？

你知道，

我没有那种能力，

我不是全能的人，可以决定你想做什么。好吧，记住，我有两个问题。第一个问题是，我很想知道您能否详细

解释为什么在金刚乘中收集解毒剂是如此不好。第二个

问题是，对于我们这些内心深处希望黑阿夏信条一百年后依然存在的人来说，我们现在能做些什么？尤其是当我们感到沮丧的时候。关于

收集解毒剂这件事，您需要听我说，这不好，但您仍然应该继续收集。您需要听我说，这就是密宗之道的精髓。我告诉您，它会告诉您一些事情，它会告诉您一些事情，它会让你去做，它还会让你去做其他事情。你知道，

就像在南方的修行中，整个早晨它都让您以德吉的身份升起，然后突然在一秒钟之内，

您必须溶解一切等等。至于保留它们，为什么不好？

为什么我们需要听我说它不好？为什么不好？因为如果您拥有解毒剂，那么您总是拥有解毒剂的反面，这是您不

希望看到的，对吧？为什么？为什么？所以，这意味著您有问题在于，所以要摆脱它们。至于……你知道，就像财富，就像黑色的灰烬，所有这些，正如我所说，我认为你们现在做得对，我认为你们只需要继续，继续

你们正在做的任何事。有时我们会感到沮丧，因为我们倾向于认为一个组织或一个委员会应该做这做那，当

他们没有做的时候，

我们会感到沮丧。但是，如果你看看佛法的历史，你会发现总是会有人突然出现来保护佛法，总是这样。看看佛法的历史，我的意思是，哇，

无著和世亲的母亲，你知道，印度是一个男性主导的沙文主义社会，你知道，

就像男人、男人、男人等等，然后还有这个……我想我们说的是无著的六世纪，甚至更早，对吧？我想是更早，因为

六、四世纪，一个佛教徒……

你知道，她非常沮丧，她真的很想保护佛陀。所以她真的不知道该怎么办，

因为她

是印度女人，男人甚么的，所以她不可能为了生个孩子就和王子发生关系，然后阿僧伽出现了，想想看，在印度，一个女人居然和王子调情，哇，她经历了多大的丑闻啊！然后，好像这还不够，她还抛弃了王子，然后和婆罗门混在一起，这在印度是不可接受的。

然后出现了婆苏班度，婆苏班度是透过阿僧伽和婆苏班度创立的，他们就像是大乘佛教的先驱，你知道，他们的地位和阿僧伽一样，我认为阿僧伽和龙树菩萨一样。

所以我认为，最出乎意料的事情也能发生，

我认为这是

因为有人受到

激励。我认为这是真的，即使在当今世界，在佛法方面也是如此。我

注意到，即使

在西方，

很多仁波切，像我这样的利益

相关者，也没有像

我们一样做得那么多。应该要做，但总会有

这样的情况：一个三个

孩子的母亲，没有丈夫，

必须努力工作，她负责

打扫中心、

复印、

做饭，还要

让人们来听这些

教义，她工作非常辛苦。所以这些

人总是会这样

想，我觉得

可以。还有

其他问题吗？嗯，还有一些问题，好的，来自

网路空间。你

怎么能

继续维护这个体系和那些

毁了

许多人生活、

造成伤害的人呢？那些造成伤害的人

毁了我的朋友和我的生活，

我不知道，这个问题又是从哪里来的？

[音乐]

如果这个问题指的是

我写过或说过的话，

我一直都在

谈论

金刚乘需要如何

守护和捍卫，而

不是针对个人。

如果人们仔细阅读，

因为

英语里有句谚语叫“

不要把婴儿和洗澡水一起倒掉”，是的，

我认为这很重要。

所以，

即使你看到的是像「

微妙的

歌谣」这样的词，

哇，

你不能忽略

它们，这些很重要，它们

对很多人有益，

仅仅因为

某些

人……合理的

或不合理的期望

和假设并

不能真正发挥作用，或者说，

如果你也这样认为，那对

我们所有人来说都是一种损失。

这正是

我一直想表达的，因为

金刚乘真的非常珍贵。是的，

正如我所说，金刚乘

因为

很多次密宗人士的行为而饱受争议，

你知道他们的举止，他们

不够熟练，他们散发出的……我不知道。

但

密宗的

智慧本身非常珍贵，而且非常

及时，

尤其对现代人来说，我认为

如果你想跳出思维定式，这就是最好的。

如果你忽视这一点，就

无法跳出思维定式，我不

这么认为。我已经思考了好

几个月，

尤其是在过去两年里，

因为

疫情，我们有很多时间

思考。所以，是的，金刚乘非常了不起，

需要保护。

好的，也许最后

一个问题，

你会对那些父母一心追求开悟而忽略了孩子的父母说些什么？即使是

虐待，

这些都是非常重要的问题。 [

音乐]

育儿方面，

我自己从未当过父母，

所以

我没有资格发表

太多评论，  
但是，嗯，  
我曾经是我觉得告诉有  
孩子的朋友们，最明智的  
做法就是不要强迫孩子接受佛教的  
价值观和伦理，也不要简化佛教教义。  
即使从实际角度来看，孩子们似乎总是  
会反其道而行之，所以强迫孩子接受佛教教义可能并不明智。  
如果你希望孩子也能  
遵循  
佛法，理想情况下，身为  
父母，如果你能以  
谦逊、  
慈悲、善良、宽容、胸怀宽广、  
视野开阔的方式修行，孩子们会一直为你感到  
骄傲，他们会一直仰慕你，把  
你视为榜样。俗话说，父母才是孩子  
真正的父母。  
所以，我认为  
如果父母能坚持自己的修行方式，或许会更愿意亲近你，而不是强加在孩子身上。  
我假设这个问题是  
关于佛法修行者的  
父母，如果是这样的话，  
如果你能坚持自己的  
修行方式，  
但不要强迫孩子，  
有时甚至要刻意避免  
强迫，让他们  
保持一定的距离，这样他们或许会更愿意  
亲近你，而不是你假装接受。如果  
你知道你现在不要他们，他们反而会想要更多。  
我觉得那样做  
或许  
是对的。但是，嗯，

养育孩子  
很难，  
尤其是  
在当今这个时代，  
我觉得个人主义和  
自由主义  
价值观被过度  
推崇和吹捧，  
而现在各种媒体  
又会让人彼此疏远。  
所以我不知道父母究竟能对孩子产生什么  
影响，我是说未来的  
父母，这值得  
思考。  
但  
我想，在  
想要融入群体和想要保持自我之间总是会有冲突。我相信  
所有  
未来的世代都会想要融入群体，但  
我不知道他们会如何融入，也许是透过社群  
媒体  
或  
网路。  
总之，  
如果这个问题是关于身为  
佛教  
父母的，我们应该如何设定、  
如何处理孩子的问题，我们至少应该透过真正地、正确地  
修行佛法，  
而不是强加于他们，来不忽视这一点。  
我想是这样。  
好的，  
谢谢。是的，嗯，  
因为我也那些孩子中的一员。顺便说一句，

晚上好。嗯，我

五岁的时候看过川普毕肖普。我第一次见到他的时候，真的，我吓得魂飞魄散，尖叫声震耳欲聋。

呃，我母亲当时很年轻，是个单亲妈妈，才18岁。

嗯，

某种程度上来说，仔细想想，

从那时起我就一直尖叫个不停。那是一种穿透力极强的能量。

我清楚记得，这件事彻底改变了我的生命。

我母亲遇到了一个古怪的、残疾的藏族人，然后把我跟我同父异母的弟弟塞进一辆卡车，横跨了整个国家。从某些角度来看，这很疯狂。

但是，

我不会用任何东西来交换这段经历，绝对的任何东西。我能够站在这里，简直难以置信，这其中的功德无量。

我今晚本来不想站起来发言，也不想提问，但最后一个问题触动了我。

它触动了我，那就是，我们应该珍惜

我们的母亲，

从某种意义上说，我们的母亲孕育了未来的佛陀。

我的母亲，我很幸运，她还活著，

她……她刚刚……她

在坎波修道院进行了为期九个月的闭关修行，

大家都叫她「火花」(Sparky)，这是她的

暱称。呃，德西·霍华德，

有些人认识她。嗯，

记得吗？

我们能不能

表演个魔术？是的，会

用到一些道具，

但绝对真实。我没有任何

成就或特殊能力，

只是个普通人。

但我确实随身带著一块石头，

这会让一些

佛教徒非常恼火，他们完全不理解，这让

他们有点不自在。他们会问：「

那家伙是做什么的？」拉里，

他是个犹太人，很有学问。他会说：「伊森，把那该死的

石头扔掉！你拿著石头干什么？」我会说：「

拉里，

石头不会跑掉，它只是

一块石头而已。但我会给你们展示，我会给

你们展示一个魔术。看好

了，

一块石头，拉里

拥有秘密的魔力。你们

觉得是什么？是

引力！

引力！」

现在我们在一个摆满佛里的房间。

我们只需要你暂时化身为

佛，即使只有一秒钟也好，

如果可以的话。我的意思是，我们

把希望寄托在你身上，相信你

能处理好这件事。

所以我要许个愿。我

手上的这块石头很普通，我想让大家都看看，

它就是一块普通的石头，大家都

看得出来，

对吧？它很普通。但

这块石头

也是一颗能

实现愿望的宝石，

价值连城。我打算给它投保，

事实上，我正在考虑找律师，保额

一百万美元。

嗯，

所以，我现在要许愿，这颗能实现愿望的宝石一定会

实现。

这个愿望来自我的母亲。

我母亲说她

有这颗宝石。当时我在安纳波利斯皇家城，她说：「伊森，我随身带著

这颗和平之门，用来

练习布乐、雅乐

和持明。」

她当面告诉我，持明者

伊森当面告诉约翰·卡洛斯：「

整个香巴拉王国都依赖于它。」跳

这种

滑稽的舞蹈，抱歉，

这真的是一种极其痛苦的舞蹈——雅乐。

你听过这种舞步吗？

这是日本皇室的宫廷舞蹈。我之前在布雷顿角的时候意识到，

我母亲实际上是某种

传承的持有者，

这很重要。这个

传承来自托吉老师，

持明者

说

你

必须跳这种舞，

因为整个香巴拉王国都

依赖于此。他跟

很多人说过很多话，他可能也跟  
拉里说过，例如翻译是  
宇宙中最重要的事情，  
你做的每一篇文本都必须  
完美翻译。我明白这一点。但我现在  
想许个愿，希望  
在2023年9月  
21日，在卡利法谷，  
我能  
拿出5000块钱，  
付给我母亲，让她穿上  
华丽的服装，  
带著现场乐队，跳雅乐。还有  
一些人会演奏一些  
非常独特的乐器。  
然后呢？我要问  
其他香巴拉艺术家，像是那些  
做插花的，  
甚至像吉娜·史蒂克那样脾气暴躁的，  
我也不知道为什么，我觉得我比  
任何人都更惹她  
生气。但是，当你手里拿著她的一件瓷器时，你实际上就把香巴拉王国握在手中了。这真的让我很生  
气，因为我不明白她为什么看起来那么暴躁，但也许是我自己的问题。  
所以我现在许个愿。今天  
早上我找到了  
一块石头。我今天早上走进一家古董店，  
发现很多东西上都有这块石头。很  
奇怪，  
我找到一个非常漂亮的  
香巴拉佛杖，它有点像  
祝福佛杖，只不过这个是  
清朝的。  
它非常  
珍贵，

而且我买的价格很合理。我想把它  
卖掉，用来给卡拉帕山谷里的小棚屋盖个屋顶。  
我们的卡拉帕宫殿里老鼠成灾，事实上，加里布朗，  
卡利帕谷的导演，他当时正在上面修屋顶，我  
没开玩笑，蛇从天花板里爬出来了，蛇从天花板里爬出来了！  
所以我们需要一个新的屋顶。我承诺，  
两年后，我会用这块石头，在你们的帮助下，  
我们可以建造一个新的屋顶。好的好的，  
不好意思耽误你们的时间。还有，里姆查，你  
知道的，你随时可以让我休息。  
总之，我非常感谢你们抽出时间。你们能来真是太好了，  
谢谢，谢谢，不，谢谢。好的，  
拉里，  
你将会亲眼见到这块石头。

[音乐]